



# MANUAL DE MÉTODOS DE BARRERA

## CONDÓN FEMENINO

### ¿QUÉ ES?

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante. El anillo del extremo cerrado se usa para facilitar la inserción y mantener el condón adherido al cuello uterino, el del extremo abierto es más ancho y permanece fuera de la vagina cubriéndola.

### ¿CÓMO ACTÚA?

Como una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. Además, protege de infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA.



### ¿CÓMO SE USAN?

Revisa que la fecha de caducidad esté vigente, que la envoltura contenga aire y no esté rota. El empaque debe abrirse con los dedos, nunca con los dientes, ni uñas. Para su colocación el anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos pulgar y medio, en forma de ocho. Se inserta lo más profundamente posible dentro de la vagina. El anillo externo queda fuera de la vagina para proteger los labios mayores y el periné. Asegúrate de que el condón cubra perfectamente la vagina antes y durante la relación sexual. Para facilitar la relación sexual aplica lubricante a base de agua en el pene si es necesario. Después de la relación sexual y antes de incorporarte, gira el anillo externo para asegurarte de que el semen permanezca en el interior, retira el condón jalando suavemente y envuélvelo en papel higiénico. Utiliza un condón femenino en cada contacto sexual.

**Si utilizas un lubricante este debe ser de base de agua. No utilices aceites o cremas como lubricantes ya que estas sustancias dañan el látex del condón.**

### ¿CÓMO SE USAN?



1. Abra y retire con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa.



2.

El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio. El anillo externo más fino permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.



3.

Póngase en una posición cómoda. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, apriete ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.



4.

Utilice el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible – cerca del hueso del pubis. El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.



5.

Asegúrate de que el condón no esté torcido. El anillo externo más fino debe permanecer en la parte exterior de la vagina.



6.

Guíe el pene de su pareja hacia la abertura del condón femenino. Detenga el acto sexual si siente que el pene se ha deslizado entre el condón y la pared vaginal o si el anillo externo se introduce en la vagina.



7.

Para retirarlo, gire suavemente el anillo externo y saque el condón femenino de la vagina.



8.

Tire el condón femenino a la basura después de usarlo una vez. No lo reutilice.